

こんな思いや希望のある方  
デイケアを  
利用してみませんか？

退院して間もないけれど、  
家でどう過ごしたらいい  
のかわからない

再発しないように  
病気のコントロール  
をしたい

自宅で過ごしてるけど  
もう少し何かしてみたい  
人と交流したい



仕事をしたい  
仕事に戻りたい



いずれ  
一人暮らし  
をしたい



JR尼崎駅より南へ徒歩3分

専用駐車場がありますが、AM8:00~AM10:00まで  
診療所前道路が通行禁止になっていますので、  
お車でお越しの方はAM10:00以降にご来院ください。

ありまこうげん診療所  
精神科デイケア

〒660-0803 兵庫県尼崎市長洲本通1丁目9-32

TEL 06-6482-6860

FAX 06-6482-6861

ありまこうげん診療所  
精神科デイケア

# 精神科デイケアとは 精神科リハビリテーションで 外来治療のひとつです

## 対象

精神疾患をお持ちの方で、通院治療をされている方

## スタッフ

- 医師 ● 看護師 ● 作業療法士
- 精神保健福祉士 ● 臨床心理士等

## 費用

自立支援医療制度が適用されます  
市町村や世帯に応じて利用料は異なります



## 利用までの 流れ

主治医の許可



見学



他院の方は  
主治医と相談

当院担当医の診察

利用開始

## デイケア、ショートケア利用時間案内

	月	火	水	木	金	土
9:30~ 12:30	●	●	●	●	●	休み
12:30~ 15:30	●	●	●	休み	●	休み

## プログラム 内容



### 創作活動

- 手芸 ● 工芸 ● 音楽
- 学習プリント
- パソコン など



### 身体活動

- 軽スポーツ
- ストレッチ など



### 調理活動

- 料理
- 一人暮らし向け料理
- お菓子作り

### 病気や生活についての 学習会



### 仕事についての 学習会

