

2024年8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
午前				ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後					調子を保とう		
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
午前	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後	生活を見直そう (社会資源について)	体を動かそう (ゆったりヨガ)	しごとクラブ (チェック表)		調子を保とう		
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
午前		ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後		体を動かそう (ストレッチ・筋トレ)／ゆるゆる 散歩(キューズモール②)	気持ちスッカリ (アサーション②)		調子を保とう		
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
午前				ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後					調子を保とう		
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
午前	ゆったりサロン	ゆったりサロン 健康チェックスペシャル	ゆったりサロン 健康チェックスペシャル	ゆったりサロン 健康チェックスペシャル	ゆったりサロン 健康チェックスペシャル		
午後	生活を見直そう (健康教室:食中毒について)	体を動かそう(ゆったりヨ ガ)／茶話会(発達障害の 方、事前申し込み)	しごとクラブ (しごとさがしのコツ)		調子を保とう (SCIT:社会認知・対人関 係トレーニング)		

・ゆったりサロン：個人活動（パソコン・創作活動・学習プリントなど）

・調子を保とう：元気回復行動プランなどを使って自分の体調をコントロールするためのプログラム

・しごとクラブ：就労準備のためのプログラム ・ゆるゆる散歩：天候により中止することもあります

○8月17日（土曜日）～8月21日（水曜日）：外来休診に伴い、デイケアもお休みします

・気持ちスッカリ：心理スタッフによるプログラム

・健康チェックスペシャル：血圧、身長・体重測定、お体のことなど看護師（保健師）が伺います