

2025年4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
午前		ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後		体を動かそう (ストレッチ・筋トレ)	気軽に話そう		こころの元気＋ 読書会		
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
午前	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後	生活を見直そう (社会資源)	体を動かそう (ストレッチ・筋トレ)	茶話会(おいしいお茶と おしゃべり)		調子を保とう		
	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
午前	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後	生活を見直そう (安全・危機管理)	春のウォーキング	しごとクラブ		こころの元気＋ 読書会		
	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
午前	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン	ゆったりサロン		
午後	生活を見直そう (金銭管理)	体を動かそう (ストレッチ・筋トレ)	気軽に話そう		調子を保とう		
	4月28日	4月29日	4月30日				
午前			ゆったりサロン				
午後			お薬の話 (薬剤師さんを招いて)				

・ゆったりサロン：個人活動（パソコン・創作活動・学習プリントなど）

・調子を保とう：元気回復行動プランなどを使って自分の体調をコントロールするためのプログラム ・しごとクラブ：就労準備のためのプログラム

・4月28日（月曜日）は、デイケア・外来ともにお休みになります。